

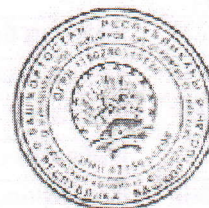
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

/Бахтиева А.Д./

МЕНЮ
на 23.09.2022 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,39	13,56	65,33	444,67
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	15,03	13,51	63,09	433,83
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,39	14,92	78,20	516,33
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	150,00	1,13	2,55	6,45	54,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	4,94	2,49	4,39	59,50
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	13,00	11,75	85,47	502,40
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	14,94	13,69	92,18	555,40
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,39	13,56	65,33	444,67

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	150,00	1,13	2,55	6,45	54,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	4,94	2,49	4,39	59,50
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	13,00	11,75	85,47	502,40
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,39	14,92	78,20	516,33

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СК00001	Котлеты рублен. из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	22,75	22,25	98,06	688,88
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар

Вед / Курмиева В.П. /